





**SVENSKA**  
LÄS FÖLJANDE ANVÄNDNINGAR OCH GRANTOER FÖR FULLSTÄNDIGT INNAN DU ANVÄNDER PRODUKTEN. KORREKT KLIPPNITTÄMNING ÄR AV STÖRSTA VIKT FÖR PRODUKTENS KORREKTA FUNKTION.

**AVSEDD ANVÄNDNING/INDIKATIONER:** Skador på det främre korsbandet - Rekonstruktion av det främre kors-bandet  
• Kollateralligament-skada • Hyperextensivsskada • Förebyggande behandling

Denna produkt har utformats för att komplettera de olika medicinska behandlingar som är vanliga vid överstämde krämpor. Din läkare bör bestämma hur ofta och hur länge stödet ska användas. Avsett för användning på en patient som kan sträcka ut benet fullständigt.

**BRUKSANVISNING:**  
**KÄTTÖG OCH PÅSÄT:**  
A. Kliv i genomsnitt stödet medan du sitter på kanten av en stol. Bøj knäet till 45°, placera stödet enligt bild A, rikta in gångjärnet längst upp på knäskålen och en aning förtvå benets mittlinje. Kontrollera att stödet inte är vridd på benet. Spänn fast den nedre vadmertmen (1) först och därefter den övre lärrmremmen (2).

B. Försätt hållbara benet på 145 grader och för båda gångjärnen mot benets baksida, enligt bild B. Bihållit gångjärnens position och spänn den nedre lärrmremmen (3). Dra gångjärnen låt framrämman utom spänner den främre skenbensremmen (4). Dra inte gångjärnen förbi benets mittlinje. Fäst därefter den övre vadmertmen (5). Spänn inte åt remarna för hårt.

D. När alla remmar fästs ska gångjärnen vara centrerade precis över knäskålen och en aning förtvå mittlinjen. För att säkerställa att stödet inte förflyttas vid aktivitet bör patienten böja knäet några gånger eller gå omkring i några minuter. Dra därefter åt remarna igen enligt steg A-D för säker och bekväm passning.

**JUSTERING AV GÅNGJÄRNE**  
**Skruvur för justering av motstånd (bild E)**  
Avlägsna stödet, avlägsna kondylynnorna, avlägsna nyckeln från gångjärnen, avlägsna nyckeln. Panna säätörarna utåt. Justeringskruven på önskad plats med hänsyn till patientens bekymmers och läkarens rehabiliteringsprotokoll (1 = låg, 2 = medium, 3 = hög). Tryck ner justeringskruven till gångjärna kommer i kontakt med ytan på gångjärnet (E1). Spänn med insexnyckel tills skruvhuvudet ligger i nivå med gångjärnets yta (E1). Spänn inte för hårt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Ärning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**Öppning av ytterstopp (bild F)**  
Avlägsna skruven helt. Avlägsna stoppet och sätt in det nya stoppet. Rikta in med hålen i gångjärnsplattan, sätt in skruven och dra åt. Upprepa proceduren med det andra gångjärnet. Båda gångjärnen Båda gångjärnen måste ha samma inställning.

**SUOMI**  
LUE SEURAAVAT OHJEET HUOLELLISESTI KOKONA ENNEN LAITTEEN KÄYTTÖÄ. OIKEA KIINNITTÄMINEN ON TÄRKEÄÄ LAITTEEN ASIANMUKAISEN TOIMINNAN KANNALLA.

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

Tämä tuote on suunniteltu täydentämään edellä mainittuihin vaihtoehtoisesti käytettäviä erilaisia hoitokeinoja. Hoidosta määräävän terveydenhuollon ammattilaisen tulee määrätä käytettävyyden ja kesto. Tarkoitettu käytettäväksi potillailla, joilla on täydellinen ekstensio.

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

A. Istu tuolin reunalla ja vie jalka tuone läpi. Taivuta polvi 45°n asentoon ja aseta tuke tuon A osittamalla tavalla. Keskittä sarana polvivuolinnon päälle ja hieman jalan keskilinjalla. Yarnispurjetta tuon tuon kiertyneeksi jalan päälle. Kiinnitä ensin alempi pohjehiina (#1), sitten ylempi reisihiina (#2) sarana polvi 45°n kulmassa ja tyynä molemmat kondylyt (sarana hieman takaa osittamalla tavalla ja hieman jalan keskilinjalla). Vedä saranoita paikalleen ja kiinnitä alempi reisihiina (#3).

C. Vedä saranoita hieman eteenpäin ennen etureistitien kiinnittämistä (#4). Alia vedä saranoita jalan keskilinjalla. Kiinnitä seuraavaksi ylempi pohjehiina (#5). Alia kiistä liika. Kun kaikki hiinat on kiinnitetty, saranan tulisi keskittyä aivan polvivuolinnon yläpuolelle ja hieman keskilinjalla voidaan. Jotta tuon paikalleen pysymisen liikkumisen aikana voidaan.

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**KÄYTTÖOHJEET / INDIKATIOIT:** Etureistitien vajaotoininta • Etureistitien rekonstruktio • Sivustien vajaotoininta • Kollateraaliligamenttien vaurio • Hyperextensivssyys • Vammien ehkäisy

**ČEŠTINA**  
PŘED POUŽITÍM TOHOTO NÁSTROJE SI PROSÍM PEČLIVĚ PŘEČTĚTE VŠECHY NÁSLEDUJÍCÍ INSTRUKCE. SPRÁVNÁ APLIKACE JE NEZBYTNÁ PRO SPRÁVNOU FUNKCI NÁSTROJE.

**ZAMÝŠLENÉ POUŽITÍ A INDIKACE:** Deficity předního křížového vazů • Plastyki podložky křížového vazů • Deficity kolaterálního vazů • Zranění vlivem hyperextenze • Profylaxe

Tento výrobek byl navržen jako doplněk různých dalších léčebných metod běžně využívaných pro výše uvedená onemocnění. Frekvenci a délku použití určí váš ošetřující lékař. Pro použití u pacientů, kteří jsou schopni plné extenze v kolenní.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**KONTRAINDIKACE:** Žádné **VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:** Pokud při používání tohoto produktu pociťujete jakoukoli bolest, otok, změny citu při dotyku nebo jakékoli jiné neobvyklé reakce, obraťte se okamžitě na svého lékaře.

**PORTUGUÊS**  
ANTES DE UTILIZAR O DISPOSITIVO, LEIA COMPLETAMENTE E COM CUIDADO AS SEGUINTES INSTRUÇÕES. A APLICAÇÃO CORRETA É VITAL AO FUNCIONAMENTO CORRETO DO DISPOSITIVO.

**UTILIZAÇÃO PREVISTA/INDICAÇÕES:** deficiências do ligamento cruzado anterior (LCA) • Reconstrução do ligamento cruzado anterior • Deficiências do ligamento colateral • Lesões por hiperextensão • Profylaxe

Este produto foi concebido para complementar a variedade de tratamentos médicos comuns aos problemas acima indicados. A frequência e o tempo de utilização devem ser determinados pelo seu profissional de saúde. Para utilização em pacientes que tenham conseguido uma extensão total.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou fisioterapeuta. **INFORMAÇÕES SOBRE A COLEÇÃO:** A. Sentado na borda de uma cadeira, passe o pé através do suporte. Flexione o joelho a 45°, posicione o suporte como ilustrado na figura A, centrando a dobradiça por cima da rótula e ligeiramente para lá da linha média do pé. Asegure-se de que o suporte não está torcido na perna.

**CONTRA-INDICAÇÕES:** nenhuma **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** se sentir dor, inchaço, mudanças de sensibilidade ou qualquer reação anormal enquanto usa este produto, consulte imediatamente o seu médico ou