

ENGLISH

BEFORE USING THE DEVICE, PLEASE READ THE FOLLOWING INSTRUCTIONS COMPLETELY AND CAREFULLY. CORRECT APPLICATION IS VITAL TO THE PROPER FUNCTIONING OF THE DEVICE.

INTENDED USER PROFILE: The intended user should be a licensed medical professional, the patient, the patient's caretaker, or a family member providing assistance. The user should be able to understand and be physically capable to perform all the directions, warnings and cautions provided in the information for use.

INTENDED USE / INDICATIONS: The Air-Stirrup Plus™ provides support to prevent further injury by effectively stabilizing the ankle. Soft-goods/semi-rigid designed to restrict motion through elastic or semi-rigid construction.

CONTRAINDICATIONS: N/A

WARNINGS AND PRECAUTIONS: 1) Do not use over open wounds. 2) Do not use if you experience any sensation or other unusual reactions occur while using this product. You should contact your doctor immediately. 3) Do not use this device if it was damaged and/or package has been opened. 4) If you develop an allergic reaction and/or experience itchy, red skin after coming into contact with any part of this device, please stop using it and contact your healthcare professional immediately.

NOTE: Contact manufacturer and competent authority in case of a serious incident arising due to usage of this device. If you have any of the following signs and symptoms, contact your healthcare professional immediately: • Numbness or tingling in your foot. • Cold or pale toes. (If you are wearing the Ankle Wrap, loosen or remove it. If the problem persists, contact your healthcare professional.) • Inability to put weight on your injured foot four days after injury. • Excessive pain that does not improve with rest. • Increase in swelling along with a decrease in mobility.

STEP 1: REDUCE PAIN AND SWELLING

1) Raise your foot. 2) Wrap cold pack in a moist cloth and place on your ankle. (Fig. 1) 3) Use 15 minutes at a time. The Ankle Wrap (included in the Air-Stirrup Plus) will help reduce swelling and should be used for the first few days only. The wrap does not provide support.

STEP 2: APPLY THE AIR-STIRRUP ANKLE BRACE, THEN WALK

1) Open brace and lift bottom of arches until heel straps are fully exposed. 2) Peel up heel straps and adjust heel pad width for a snug fit. (Fig. 3) 3) Firmly press heel straps and arches back in place. 4) Secure straps from bottom to top. 5) Place round edge of heel pad under heel. 6) Align brace sides with ankle. 7) Secure straps from bottom to top. 8) Put on lace shoe or sneaker.

ANKLE BRACE FIT ADJUSTMENT

If you experience pinching or uneven pressure, reposition brace or readjust heel pad and straps. Ankle brace arches are preinflated and normally do not require adjustment.

HIGH ALTITUDE: When flying, readjust the straps to a comfortable pressure. At high altitudes the ankle will expand beyond their optimal level and air will have to be removed from the air cells. Insert inflation tube about 1/2" into valve on top of arches. Remove a small amount of air by gently squeezing arches, or a small amount of air blowing into tube (from mouth) as you release pressure. Seal valve by squirting the valve flat. Wait below end, and slowly remove tube. Fold and close valve.

Correctly position your ankle. Your injured ankle must be correctly positioned with the brace on, before standing or walking. While seated, bend your knee and slowly move your injured foot in toward your body until your foot is flat on the floor.

Step 3: Exercise

When you begin these exercises, you may have additional soreness — this is normal. Progress through the exercises as your ankle will allow. If pain becomes excessive — do not subside with rest and ice, contact your healthcare professional immediately (see "Warning Signs" on inside back cover).

Toe Point Extend your leg and slowly point your toes forward, then slowly point your toes toward ceiling. (Fig. 3)

Alphabet Exercise Write your name on your injured leg on top. Draw the alphabet in capital letters with your big toe. (Fig. 3)

Balance Exercises Motion Exercises should be started immediately.

Achilles Stretch Each exercise should be done 10 times and repeated 3 times a day, or as recommended by your healthcare professional.

Balance Exercises After you have successfully completed the Motion Exercises, begin the Balance Exercises. For each exercise you will have to stand, using a chair or wall for balance. Do each exercise 10 times and repeat 3 times a day.

Toe Raise Stand on both feet, holding a chair or wall for balance. Slowly move up and down on the toes of both feet. Raise your uninjured foot. Slowly move up and down on the toes of your injured foot. (Fig. 4)

Single Leg Stand Stand on your injured foot flat on the floor and your other foot raised. Balance for up to 30 seconds.

Care The entire Air-Stirrup Ankle Brace can be hand washed in lukewarm water with mild soap and air dried.

WARRANTY: DJO, LLC will repair or replace all or part of the unit and its accessories for material or workmanship defects for a period of six months from the date of sale.

FOR SINGLE PATIENT USE ONLY.

NOT MADE WITH NATURAL RUBBER LATEX.

GARANZIA: DJO, LLC se compromette a riparare o sostituire la totalità o parte del prodotto o i suoi accessori, per difetti di materiale o di fabbricazione, durante la vita se messi seguenti a la fecha de venta.

PARA USO EN UN SOLO PACIENTE.

NÃO FABRICADO COM LÁTEX DE CAUCHO NATURAL.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

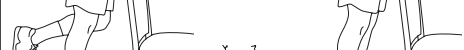
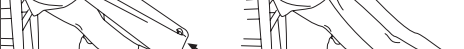
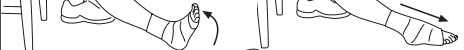
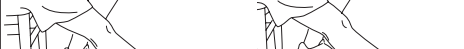
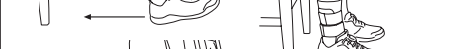
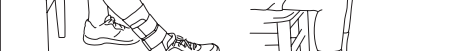
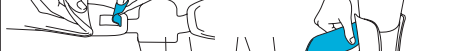
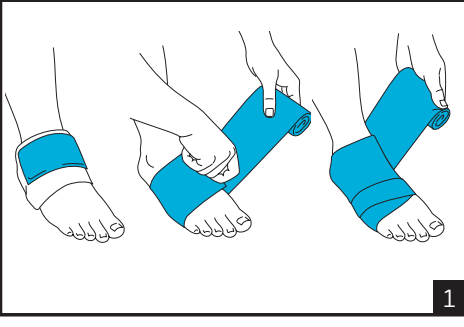
AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POSIBLES CON LAS TÉCNICAS MÁS MODERNAS PARA OBTENER LA COMPATIBILIDAD MÁXIMA DE LA FUNCIÓN, RESISTENCIA, DURABILIDAD Y COMODIDAD, NO EXISTE GARANTÍA ALGUNA DE QUE SE EVITARÁN LESIONES DURANTE EL EMPLEO DE ESTE PRODUCTO.

NOTICE: WHILE EVERY EFFORT HAS BEEN MADE IN STATE-OF-THE-ART TECHNIQUES TO OBTAIN THE MAXIMUM COMPATIBILITY OF FUNCTION, STRENGTH, DURABILITY AND COMFORT, THERE IS NO GUARANTEE THAT INJURY WILL BE PREVENTED THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO: SI BIEN SE HAN HECHO TODOS LOS ESFUERZOS POS



ČEŠTINA

PŘED POUŽITÍM TOHOTO NÁSTROJE SI PROSÍM PEČLIVĚ PŘEČTĚTE VEŠKERÉ NÁSLEDUJÍCÍ INSTRUKCE. SPRÁVNÁ APLIKACE JE NEZBYTNÁ PRO SPRÁVNOU FUNKCI NÁSTROJE.

PROFIL ZAMÝŠLENÝHO POUŽIVATELE: Zamýšleným uživatelem je zdravotnický pracovník s křečmi, pacient, pacientův pečující nebo asistent/rodinný příbuzný. Uživatelem musí být osoba předtím, než se obrátí na svého lékaře.

ÚČEL POUŽITÍ: Okružní Air-Strump Plus poskytuje podporu kotníku a jeho účinná struktura pomáhá předcházet dalším zraněním. Měkká podšívka pomůže je navržena k omezení pohybu dýchá průžnému nebo potoutnému provedení.

KONTRAINDIKACE: ŽÁDNÉ.

VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:
1) Nepoužívejte na otevřené rány.
2) Pokud se během používání tohoto výrobku objeví bolest, otok, změna citlivosti nebo jiné neobvyklé znaky, ihned se obraťte na svého lékaře.
3) Nepoužívejte prostředek, je-li poškozen nebo byl-li jeho obal otevřen.
4) Pokud se u vás po kontaktu s jakoukoli částí tohoto prostředku objeví alergická reakce (například svědění či zarudnutí kůže, pestráste tento prostředek používat a okamžitě se obraťte na svého lékaře.
POZNÁMKA: Pokud byl použit tohoto prostředku opaké z křiváže nedáoudy přihož, oznazte ji výrobu a přeládnému orgánu.

Vyskytnou-li se u vás následující známky a příznaky, okamžitě se obraťte na svého lékaře.
• Snížená citlivost nebo brnění nohy.
• Stoupání nebo bledost prstů u nohou. (Nosiče-li kotníkový obvaz, uvoňte ho, nebo ho sejměte. Pokud problém přetrvává, obraťte se na svého lékaře.)
• Neuschopnost zatížit zraněnou nohu čtyři dny po zranění.
• Nadměrná bolest, která se v klidu nemejšuje.
• Zvětšení otoku spolek se sníženou pohyblivostí.

KROK 1: SNÍŽENÍ BOLESTI A OTOKU
1) Zvedněte nohu.
2) Studený zábal ve vysokém hadičku umístěte na svůj kotník. (Obr. 1)
3) Ponechte po dobu 15 minut.
Kotníkový obvaz (včetně Air-Strump Plus) pomůže při snížení otoku a měl by být používán pouze prvních několik dnů. Obvaz nepoužívejte podporu.
• Aplikujte přímo na svou pokožku.
• Začněte u svých prstů a poté obvazte celou nohu.
• Obvaz nerotujte.
• Převazujte několikrát denně několikrát denně.

KROK 2: ZAPLOUTVĚ KOTNÍKOVOU OŘEZTU AIR-STRUMP A POTOM CHOŤTE
Otvěrite ořezku a nazdvihněte spodní část vzduchových potlačů, dokud nejsou úplně odkryty patní popruhy.
• Vyhladíte popruhy a nastavte šířku patní popruhy tak, aby přimě dosedla. (Obr. 2)
• Pevně přitlačte patní popruhy a vzduchové potlačky zpět na přímé.
• Navlečtele svou ponožku nebo kotníkový obvaz.
• Umístěte zabožený konec patní popruhy pod patu.
• Strany ořezky zarovnejte s kotníkem.
• Zapičte pásky zloba nahoru.
• Nasaďte zavazovací botu na tenisku.
Noze otvře v prvních 2-3 týdnech, kdykoliv začnete zraněný kotník, jelikož může trvat měsíce, než se kotník úplně zhojí. Noze kotníkový obvaz Air-Strump při omnožech.
• Jednou ráno, stáhněte strany ořezky a šití.
• Druhú ráno, stáhněte pásky zloba nahoru.
• Udržte je po pohodnou podporu.

PŘÍPOSOUBNÉ KOTNÍKOVÉ OŘEZKY
Když počítte sváží nebo nestandardní tlak, upravte polohu otvře nebo optimálně nastavte patní podložku a pásky. Vzduchové potlačky kotníkové ořezky jsou předem naháňeny a za většných okolností nevyžadují další úpravy.
VÝSKOK MADONSKÝ PÁSÍK: Při křivé přenesatě pásky na pohodný stisk. Ve vysokých výškách se vzduchové potlačky mohou zvětšit a vyžadují jemný stádní vzduchové teliska, nebo nahrazení buněk odstraň. Zaveďte nahrazení hadičkou 3,8 cm (1 1/2) do venturu na povrchu vzduchové potlačky. Odstraňte malé množství vzduchu jemným stádním vzduchové buněk nebo plátek malé množství vzduchu fukáním do hadičky (přiléhá vzduchu snázeji). Uplněte stádní ventr pod hadičkou a pomalu hadičku vytáhně. Okmňte a uzavřete ventr.
Správně umístěte kotník.
Správně kotník musí být správně umístěn v zapnuté otvře před přemístěním a zchozením. Když seďte, ohněte koleno a pomalu pohybe zraněnou nohu směrem k tělu, dokud není noha nahrazena na podložce.
– potom chodte
Pomalý vstáhně. Uložte malé kroky, najděte polohu na zem patu zraněného členka, potom prst.
Pomalý se postavte. Dělěte malé kroky a na podložku pokládejte nepravé patu zraněné nohy a potom prst.
KROK 3: CVIČENÍ
Když začnete s tímto cvičením, můžete počítat bolestivost – to je normálne. Pokračujte s cvičením pokud vám to členok dovolí. Ak ba bolest stále nemejšuje a neustojíte na odpočinku nebo lade, kontaktujte okamžitě vašho zdravotníka (pozor: Varovné znamení!) na spodní části obalu.
Ověř s příznaky
Nastáhněte nohu a pomalu směřte prsty dopředu, potom pomalu opřte prsty o strop. (Obr. 3)
Abecední cvičení
Překřičte nohy tak, aby zraněná noha byla navrchu. Nakreslete abecedu velkými písmeny na kotník.
Cvičení abecedy
Překřičte nohy s zraněnou nohou navrchu. Kreslete abecedu velkými písmen palcem. (Obr. 3)
Pohybová cvičení
S pohybovými cvičenými je nutno začít ihned.
Každé cvičení musí být prováděno lokrát a opakovaně křrát denně nebo dle doporučení odborníka na zdravotní péči.
Natahování Achillovy šlachy
Omotejte nožník kolem plochy nohy a natáhněte nohu. Pomalu táhněte nožník směrem k i šití. Dějte po dobu 30 vteřin a poté uvoňte. (Obr. 3)
Cvičení rovnováhy
Páté co jste úspěšně dokončil pohybová cvičení, začněte s cvičením rovnováhy. Při každém cvičení můžete, pokud klesáte nebo zed po rovnováhu. Každé cvičení dělěte lokrát a opakujte křrát denně.
Zvedání na prstech
Postavte se na obě nohy, opřte se o křeslo nebo o zed po rovnováhu. Pomalu se pohybujte na prstech obou nohou nahoru a dolů. Zvedněte zraněnou nohu. Pomalu se pohybujte na prstech zraněné nohy nahoru a dolů. (Obr. 4)
Stoj na jedné noze
Postavte se na zraněnou nohu přileh na podlahu a druhou nohu zvedněte. Udržte rovnováhu po dobu 30 vteřin.
Ožba
Cvok kotníkovou výstavu. Air-Strump vyberte ručně ve vlněné vode se slabým roztokem mydla a poté ji nechte dobře vysušit.
ZÁRUKA: Pokud do šesti měsíců od data proděje dokle z křiváže z odvodu vody materiálu nebo chybného zpracování, provede společnost DJO, LLC opravu nebo výměnu celého výrobku nebo jeho částí a jeho příslušenství.

POUZE PRO JEDNOHO PACIENTA
~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

SLOVENČINA

PRED POUŽITJEM TOHOTO NÁSTROJA SI POZORNE PREČITAJTE CELE NÁSLEDUJČE INSTRUKCJE. SPRÁVNE POUŽITJE PRÍSTROJA JE NUTNÉ K JEHO SPRÁVNEMU FUNKOVANJU.

PROFIL ZAMÝŠLENÁHO POUŽIVATEĽA: Zamýšľaný používateľ má byť zdravotnícky pracovník s křečmi, pacient, pacientov pečujúci alebo asistent/rodinný príbuzný. Používateľ musí byť schopný predtým, než sa obráti na svojho lekára. Predtým, než sa obráti na svojho lekára, musí byť osoba predtým, než sa obráti na svojho lekára.

ÚČEL POUŽITIA/INDIKÁCIE: Okružný Air-Strump Plus poskytuje podporu a napomáha prevencii ďalších zranení, ktorým je predchádzaním ďalším zranením. Mäkká podšívka pomôže je navrhena k omeščeniu pohybu dýchá pružnému alebo potoutnému zloženiu.

KONTRAINDIKÁCIE: ŽADNÉ.

VÝSTRAHY A OPAATRENIA:
1) Nepoužívať na otvorené rany.
2) Ak sa pri používaní tohto výrobku objaví bolesť, opuchnutie, zmena citlivosti alebo iné nezvyčajné reakcie, okamžite sa obráťte na svojho lekára. Neodporúčame používať tento prostriedok, ak je poškodený alebo ak je jeho obal otvorený.
3) Pokiaľ sa u vás po kontakte s akoukoľvek časťou tohto prostriedku objaví alergická reakcia (napríklad svrbenie či zarudnutie kúže), prestašte tento prostriedok používať a okamžite sa obráťte na svojho lekára.
POZNÁMKA: Pokud byl použit tohoto prostředku opaké z křiváže nedáoudy přihož, oznazte ji výrobu a přeládnému orgánu.

Vyskytnou-li se u vás následující známky a příznaky, okamžitě se obraťte na svého lékaře.
• Snížená citlivost nebo brnění nohy.
• Stoupání nebo bledost prstů u nohou. (Nosiče-li kotníkový obvaz, uvoňte ho, nebo ho sejměte. Pokud problém přetrvává, obraťte se na svého lékaře.)
• Neuschopnost zatížit zraněnou nohu čtyři dny po zranění.
• Nadměrná bolest, která se v klidu nemejšuje.
• Zvětšení otoku spolek se sníženou pohyblivostí.

KROK 1: SNÍŽENÍ BOLESTI A OTOKU
1) Zvedněte nohu.
2) Studený zábal ve vysokém hadičku umístěte na svůj kotník. (Obr. 1)
3) Ponechte po dobu 15 minut.
Kotníkový obvaz (včetně Air-Strump Plus) pomůže při snížení otoku a měl by být používán jen počas prvých dnů. Obvaz nezapoužívejte podporu.
• Aplikujte přímo na nohu.
• Začněte u svých prstů a poté obvazte celou nohu.
• Obvaz nerotujte.
• Převazujte několikrát denně několikrát denně.

KROK 2: ZAPLOUTVĚ KOTNÍKOVOU OŘEZTU AIR-STRUMP A POTOM CHOŤTE
Otvorete ořezku a nazdvihněte spodní část vzduchových potlačů, dokud nejsou úplně odkryty patní popruhy.
• Vyhladíte popruhy a nastavte šířku patní popruhy tak, aby přimě dosedla. (Obr. 2)
• Pevně přitlačte patní popruhy a vzduchové potlačky zpět na přímé.
• Navlečtele svou ponožku nebo kotníkový obvaz.
• Umístěte zabožený konec patní popruhy pod patu.
• Strany ořezky zarovnejte s kotníkem.
• Zapičte pásky zloba nahoru.
• Nasaďte zavazovací botu na tenisku.
Noze otvře v prvních 2-3 týdnech, kdykoliv začnete zraněný kotník, jelikož může trvat měsíce, než se kotník úplně zhojí. Noze kotníkový obvaz Air-Strump při omnožech.
• Jednou ráno, stáhněte strany ořezky a šití.
• Druhú ráno, stáhněte pásky zloba nahoru.
• Udržte je po pohodnou podporu.

PŘÍPOSOUBNÉ KOTNÍKOVÉ OŘEZKY
Když počítate sváží nebo nestandardní tlak, upravte polohu otvře nebo optimálně nastavte patní podložku a pásky. Vzduchové potlačky kotníkové ořezky jsou předem naháňeny a za většných okolností nevyžadují další úpravy.
VÝSKOK MADONSKÝ PÁSÍK: Při křivé přenesatě pásky na pohodný stisk. Ve vysokých výškách se vzduchové potlačky mohou zvětšit a vyžadují jemný stádní vzduchové teliska, nebo nahrazení buněk odstraň. Zaveďte nahrazení hadičkou 3,8 cm (1 1/2) do venturu na povrchu vzduchové potlačky. Odstraňte malé množství vzduchu jemným stádním vzduchové buněk nebo plátek malé množství vzduchu fukáním do hadičky (přiléhá vzduchu snázeji). Uplněte stádní ventr pod hadičkou a pomalu hadičku vytáhně. Okmňte a uzavřete ventr.
Správně umístěte kotník.
Správně kotník musí být správně umístěn v zapnuté otvře před přemístěním a zchozením. Když seďte, ohněte koleno a pomalu pohybe zraněnou nohu směrem k tělu, dokud není noha nahrazena na podložce.
– potom chodte
Pomalý vstáhně. Uložte malé kroky, najděte polohu na zem patu zraněného členka, potom prst.
Pomalý se postavte. Dělěte malé kroky a na podložku pokládejte nepravé patu zraněné nohy a potom prst.
KROK 3: CVIČENÍ
Když začnete s tímto cvičením, můžete počítat bolestivost – to je normálne. Pokračujte s cvičením pokud vám to členok dovolí. Ak ba bolest stále nemejšuje a neustojíte na odpočinku nebo lade, kontaktujte okamžitě vašho zdravotníka (pozor: Varovné znamení!) na spodní části obalu.
Ověř s příznaky
Nastáhněte nohu a pomalu směřte prsty dopředu, potom pomalu opřte prsty o strop. (Obr. 3)
Abecední cvičení
Překřičte nohy tak, aby zraněná noha byla navrchu. Nakreslete abecedu velkými písmeny na kotník.
Cvičení abecedy
Překřičte nohy s zraněnou nohou navrchu. Kreslete abecedu velkými písmen palcem. (Obr. 3)
Pohybová cvičení
S pohybovými cvičenými je nutno začít ihned.
Každé cvičení musí být prováděno lokrát a opakovaně křrát denně nebo dle doporučení odborníka na zdravotní péči.
Natahování Achillovy šlachy
Omotejte nožník kolem plochy nohy a natáhněte nohu. Pomalu táhněte nožník směrem k i šití. Dějte po dobu 30 vteřin a poté uvoňte. (Obr. 3)
Cvičení rovnováhy
Páté co jste úspěšně dokončil pohybová cvičení, začněte s cvičením rovnováhy. Při každém cvičení můžete, pokud klesáte nebo zed po rovnováhu. Každé cvičení dělěte lokrát a opakujte křrát denně.
Zvedání na prstech
Postavte se na obě nohy, opřte se o křeslo nebo o zed po rovnováhu. Pomalu se pohybujte na prstech obou nohou nahoru a dolů. Zvedněte zraněnou nohu. Pomalu se pohybujte na prstech zraněné nohy nahoru a dolů. (Obr. 4)
Stoj na jedné noze
Postavte se na zraněnou nohu přileh na podlahu a druhou nohu zvedněte. Udržte rovnováhu po dobu 30 vteřin.
Ožba
Cvok kotníkovou výstavu. Air-Strump vyberte ručně ve vlněné vode se slabým roztokem mydla a poté ji nechte dobře vysušit.
ZÁRUKA: Pokud do šesti měsíců od data proděje dokle z křiváže z odvodu vody materiálu nebo chybného zpracování, provede společnost DJO, LLC opravu nebo výměnu celého výrobku nebo jeho částí a jeho příslušenství.

POUZE PRO JEDNOHO PACIENTA
~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

~~NEBO SAHUJE PŘÍRODNÍ PRIVÝZOVÝ LATEX.~~

DANSK

LÆS FØLGENDE ANVISNINGER GRUNDIGT IGENNEM FØR ANVENDELSE AF ANORDNINGEN. KORREKT ANVENDELSE ER VIGTIG FOR, AT ANORDNINGEN FUNGERER KORREKT.

TILSIGTET BRUGERPROFIL: Den tilsigtede bruger skal være en autoriseret læge, patienten, patientens omsorgsperson eller et familiemedlem, der giver assistance. Brugeren skal kunne læse, forstå og være fysisk i stand til at udføre alle anvisninger, varninger og forskringsbetegnninger som angives i brugsanvisningen.

TILSIGTET ANVENDINGSINDIKATIONER: Air-Strump Plus[®] giver støtte for at forebygge yderligere skade ved tilfælde af et fald eller et ulykke. Hælder til at forhindre, at der opstår en begrænset bevægelighed baseret på en elastisk og halvstiv konstruktion.

KONTRAINDIKATIONER: IKKE RELEVANT.

VARNINGER OG FORBUDSBEDEJLSE:
1) MÅ ikke anvendes over åbne sår.
2) Hvis der opstår smerte, irritation, sår, svulmning, ændrede følelser eller andre uønskede reaktioner, stop med at bruge produktet, skal lægen omgående kontaktes.
3) Brug ikke denne anordning, hvis den er beskadiget og/eller emballagen har været åbnet.
4) Om du får en allergisk reaktion og/eller oplever kløende, rød hud, efter at du har været i kontakt med nogen af de flere af anordningens dele, skal du stoppe brugen og kontakte din læge omgående.
BEMÆRK: Kontakt producenten og den kompetente myndighed i tilfælde af, at der opstår en alvorlig hændelse som følge af anvendelsen af denne anordning.

Hvis du oplever nogen af følgende tegn og symptomer, skal du straks kontakte din læge.
• Følelsesløshed eller stnum i foden.
• Kvalde eller blege tæer. (Hvis du har ankebåndet på, skal du løsne det eller tage det af. Hvis problemet vedvarer, skal du kontakte din læge.)
• Hvis du ikke kan stå på den skadede fod fire dage efter skaden.
• Stærkt smerte, som ikke mindes sig henle.
• Hævelsen bliver stadig større med, at bevægeligheden nedsættes.

TRIN 1: REDUCER SMERTE OG HÆVELSE
1) Foden skal holdes hævet.
• Anbring et koldemåske i et fagtigt klæde på anklen. (Obr. 1)
• Brug 15 minutter ad gangen.
Ankebåndet (belger med Air-Strump Plus) vil hjælpe med at reducere hævelsen og bør kun anvendes de første par dage. Blevet giver ingen støtte.
• Lægges direkte på huden.
• Bagved ved tæerne og lidt ved opad benet.
• Blevet må ikke strækkes.
• Læg det om fire gange om dagen.

TRIN 2: TAG AIR-STRUMP ANKEBÅNDEN PÅ OG GÅ
1) Åbn båndet og læg det over den skadede ank. Da det kan tage flere minutter, før anken er fuldstændig helet, skal du gå med Air-Strump ankebåndet, når du laver noget.
• Tryk jævnt sides strimler mod den anden hånd.
• Strøm remmene fra bund til top med den anden hånd.
• Fastsponses, så strøten føles behagelig.

JUSTERING AF ANKEBÅNDENS PASFORM
Hvis lægen kniber dig, eller trykker fæles upvært,